






























Änderungen vorbehalten	Menü 1	Nachtisch
Montag	FEIERTAG	FEIERTAG
Dienstag	Vegetarische Cannelloni mit fruchtiger Gemüse-Tomatensoße und Erbsen (20) (22) (26) (28) 	Zitronenkuchen (20) (22)
Mittwoch	Rindfleisch Bolognese mit Vollkornnudeln und Chinakohlsalat (20) (22) (26) (29)  	Birne 
Donnerstag	vegetarische Moussaka mit Kartoffeln, Paprika, Auberginen und Käse überbacken (20) (26) (28) 	Pfirsichjoghurt (26) 
Freitag	Rindfleischstreifen "Asia" mit bunten Nudel und Gemüsesalat (Bambussprossen, Mais, Paprika) (20) (25) (28) (31) (a) (c)  	Obstsalat 















Die Menüs mit dem  -Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

Änderungen vorbehalten	Menü 1	Menü 2	Nachtisch
Montag	Geflügelcurry mit Gemüsestreifen (Karotte, Sellerie, Lauch) und Vollkornreis (20) (26) (28)  	Kohlrabi-Käse-Rösti mit Paprikasalsa, Salzkartoffeln und Salat (20) (22) (26) (28) (31) (a) (b) (c) 	Buttermilch-Dessert mit Mango (26) 
Dienstag	Karotten - Kartoffel - Eintopf mit Brötchen (20) (28) (d) 	Schweineschnitzel mit Röstkartoffeln dazu Chinakohlsalat mit Rahmdressing (20) (22) (26) (29) (a) 	Apfel 
Mittwoch	Rindergeschnetzeltes mit buntem Gemüse (Blumenkohl, Erbsen, Möhren) und Spiralnudeln (20)  	Pizza Margherita mit buntem Blattsalat und Frenchdressing (20) (22) (26) (29) (c) 	Vanillequark (26) (31) (b) (c) 
Donnerstag	Reis-Gemüse-Pfanne (Karotten, Erbsen, Sellerie) mit Tomatensauce, dazu Eisbergsalat mit Joghurdressing (22) (26) (28) 	Milchreis mit Beerenobst (Erdbeeren, Blaubeeren) (26) 	Clementine (b) 
Freitag	Fischfrikadelle mit bunten Möhrchen und Kartoffelpüree (20) (23) (25) (26) (29) (31) (a) (b)  	Ofenkartoffel mit Grillgemüse (Zucchini und Aubergine) und Sour Cream (26) (d) 	Schokoladenpudding (26) 















Die Menüs mit dem  -Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

Änderungen vorbehalten	Menü 1	Menü 2	Salat	Nachtisch	Beilagensalat
Montag	Putensteak mit Bratensauce, Mischgemüse (Erbsen und Möhren) und Vollkornnudeln (20) (26)  	Chili sin Carne (Kidneybohnen, Mais, Karotte, Sellerie, Lauch) und Reis (20) (25) (26) (28) (c) 		Banane 	
Dienstag	Gefüllte rote Paprikaschote (Erbsen, Mais, Paprika) mit Tomatensoße und Reis (20) (22) (26) (28) (29) (d) 	Thüringer Bratwurst mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln (31) (c) 		Birnenquark (26) 	
Mittwoch	Thunfisch-Kichererbsen-Ge-müseragout (Möhre, Lauch, Sellerie) mit Kräuterkartoffeln (20) (23) (28) (a)  	Vegetarische Frühlingsrolle mit süß-saurer Sauce, Reis (20) (22) (25) (26) (28) (29) (31) (c) 		Clementine (b) 	
Donnerstag	Vollkorn-Bulgurpfanne mit Tomaten-Joghurt-Dip (20) (26) (31) (c) 	Cevapcici mit Röstkartoffeln und Tzatziki (20) (22) (26) (29) (a)  		Karamelpudding (26) 	
Freitag	Geflügelhamburger mit Eisbergsalat, Tomate und Gurke dazu Kartoffelwedges (20) (22) (29) (30) 	Vegetarischer Hamburger mit Eisbergsalat, Tomate und Gurke dazu Kartoffelwedges (20) (22) (28) (29) 		Erdbeerjoghurt (26) 	



Änderungen vorbehalten	Menü 1	Menü 2	Nachtisch
Montag	Geflügelcurrywurst mit Pommes frites und Gurkensalat mit Dill (31) (c) (d) 	Vegetarische Currywurst mit Pommes frites und Gurkensalat (20) (22) (31) (c) (d) 	Pfirsichquark (26) 
Dienstag	Spirelli mit Käsesauce und Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) (20) (26) (a)	Vegetarische Klopse mit Schnittlauchsoße, buntem Gemüse (Blumenkohl, Broccoli, Karotten) und Kartoffeln (20) (22) (25) (26) (29) 	Apfel 
Mittwoch	Fischnuggets (Seelachs) mit Kräutersoße und Reis dazu Mischsalat (Blattsalat, Möhren, Gurken) mit Joghurdressing (20) (22) (23) (26) (28) (31) (c)  	Kaiserschmarn mit Pflaumenkompott (20) (22) (26) (a) (c)	Cheesecakecreme (22) (26)
Donnerstag	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne (Zucchini, Paprika, Kirschtomaten) mit pikanter Tomatensoße (20) (22) (a) (b) 	Soja-Gemüse-Geschnetzeltes mit Pennnudeln, dazu gemischter Salat und Frenchdressing (20) (22) (26) (28) (29) 	Clementine (b) 
Freitag	Rindergulasch mit Erbsen, Möhren und Vollkornspirelli (20) (26)  	Vollkorn-Gemüse-Bratling mit Kräuter Dip und Reis dazu Blattsalat mit Joghurdressing (20) (22) (26) (28) (29) (d) 	Bananenjoghurt (26) 

Die Menüs mit dem  -Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

Änderungen vorbehalten	Menü 1	Menü 2	Nachtisch
Montag	Ravioli mit Käsefüllung in bunter Rahmsoße (Möhren, Sellerie, Lauch) dazu Karottensalat (20) (26) (28) (31) (c) 	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (20) (22) (c)	Herzwaffel (20) (22) (25) (26)
Dienstag	Lachswürfel mit Tomaten-Sahne-Sauce, Kaisergemüse (Blumenkohl, Broccoli, Karotten) und Petersilienkartoffeln (23) (26) (31) (c)  	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki, Reis und Krautsalat (20) (22) (26) 	Buttermilchdessert Vanille Birne (26) 
Mittwoch	Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage (Erbsen, Möhren) dazu Reis und Eisbergsalat mit Frenchdressing (20) (22) (26) (28) (29) (31) (c)  	Pfannkuchen mit Blaubeerquark (20) (22) (26)	Banane 
Donnerstag	Nudeln Napoli (Tomatensoße) dazu ein gemischter Salat mit Joghurdressing (20) (22) (26) (d) 	Hackbraten mit Bechamel-Kartoffeln und bunten Möhrchen (20) (22) (26) (28) (29) (31) (a) (b) (c) 	Orangenjoghurt (26) (31) (c) 
Freitag	2 Geflügel-Hot-Dog mit Rahmkrautsalat (20) (22) (29) (a) (b)  	Winterferien 	Clementine (b) 