

















Wandsbek WS - Speiseplan vom 16.04. - bis 20.04.2018

| Änderungen vorbehalten | Menü 1 | Menü 2 | Alternative | Nachtisch |
|------------------------|---|--|--|--|
| Montag | Hähnchenbrust mit Kohlrabi- Gemüse und Salzkartoffeln (20) (31) (c)   | Eierpfannkuchen mit Apfelmus (20) (22) (26) (c) | | Banane  |
| Dienstag | Spirelli mit Käse-Kräutersauce und Karottensalat (20) (26) (28) (31) (a) (c)  | Kartoffel- Gemüse- Auflauf (Broccoli, Erbsen, Paprika) mit Tomatensoße (20) (22) (26) (28)  | | Kirschquark (26) (b)  |
| Mittwoch | Backfisch mit Ratatouille und Reis (20) (23) (29)   | Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und buntem Gemüse (Paprika, Zuckerschoten u. Zucchini) (26) | | Apfel  |
| Donnerstag | Zartweizenpfanne mit Tomatendip (20) (28)  | Frikadelle mit Bratensoße und Kartoffelpüree, dazu gemischter Salat mit French Dressing (20) (22) (25) (26) (29) (31)  | Geflügelfrikadelle mit Bratensoße und Kartoffelpüree, dazu gemischter Salat mit French Dressing (20) (22) (25) (26) (29) (31)  | Vanillepudding (26)  |
| Freitag | Putengulasch mit Erbsen, Möhren und Vollkornnudeln (20) (28)   | Blumenkohl-Käsemedaillons mit Kräutersoße, Kartoffeln dazu Blattsalat mit Joghurt Dressing (20) (22) (26) (31) (c) | | Blaubeerjoghurt (26)  |

Stand: 19.03.2018

Die Menüs mit dem  -Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.