




















| Änderungen vorbehalten | Menü 1  | Menü 2   | Alternative  | Nachtsch  |
|------------------------|---|--|--|---|
| <b>Montag</b>          | Rinder- Hackfleischpfanne mit gegrilltem Paprikagemüse und Vollkornnudeln<br>(20) (28)<br>    | Gemüseschnitzel mit Petersiliensoße Kartoffeln und Salat (Blattsalat, Möhren, Weißkohl) mit Joghurtdressing<br>(20) (22) (26)<br> |  | Apfel<br>                  |
| <b>Dienstag</b>        | Asiatische Reispfanne mit Süß-Saurer-Soße und Tofustreifen<br>(20) (25) (28) (31) (c)<br>  | Bauernomelett mit gemischtem Salat und Joghurtdressing<br>(22) (26) (b) (c)<br>   | Kartoffeltortilla mit gemischtem Salat und Joghurtdressing<br>(22) (26)<br> | Himbeerjoghurt (26)<br>    |
| <b>Mittwoch</b>        | Geflügelbratwurst mit Bratensoße, Sauerkraut und Kartoffeln<br>(31) (c) (d)<br>   | Tomaten-Gemüseulasch (Kartoffeln, Möhren, Sellerie) mit Röhrennudeln<br>(20) (28)<br>   |  | Clementine (b)<br>         |
| <b>Donnerstag</b>      | Rote Linsensuppe mit Kartoffelwürfel dazu Fladenbrot<br>(20) (22) (25) (26) (30) (31) (c)<br>  | Grießbrei mit Waldfruchtsoße (Brombeeren, Heidelbeeren, Erdbeeren)<br>(20) (26) (b)<br>   |  | Pfirsichjoghurt (26)<br> |
| <b>Freitag</b>         | Fischfilet in Backteig (Seelachs) mit Kartoffelpüree dazu gemischter Salat und French Dressing<br>(20) (22) (23) (25) (26) (29) (31)<br>  | Falafel-Bällchen mit Tomaten-Cous-Cous dazu bunter Salat mit French Dressing<br>(20) (22) (26) (29)<br>                         |  | Götterspeise (a)<br>     |

Stand: 01.02.2018

Die Menüs mit dem  -Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.