





















# Speiseplan vom 16.05.2022 bis 22.05.2022

	Montag 16.05.2022	Dienstag 17.05.2022	Mittwoch 18.05.2022	Donnerstag 19.05.2022	Freitag 20.05.2022
<b>Fleisch &amp; Fisch</b>	Hähnchenschnitzel <sup>a,a1</sup> mit kräftiger Pilzsauce <sup>3,a,a1,a3,g,i</sup> und Kartoffelkroketten 	Seelachsfilet im Backteig <sup>a,a1,d</sup> mit Kräuterquarkdipp <sup>g</sup> Brokkoli und Kartoffelstampf <sup>1,g</sup> 	Überbackene Lasagne mit Rindfleisch <sup>a,a1,c,g,i</sup> 	Hähnchensteak gegrillte Paprika, Tomaten, Zucchini Vollkorn Spirelli <sup>a,a1</sup> 	Putengeschnetzeltes mit Pilzen <sup>3,a,a1,a3</sup> und Vollkornreis 
<b>Vegetarisch &amp; Gut</b>	Vegetarisches Schnitzel <sup>a,a1,c,f</sup> mit kräftiger Pilzsauce <sup>3,a,a1,a3,g,i</sup> und Kartoffelkroketten 	Griebbrei <sup>a,a1,g</sup> mit Waldfruchtsoße <sup>1</sup> 	Vegetarische Lasagne mit Soja <sup>a,a1,c,f,g,i</sup> 	Rote Linsensuppe mit Kartoffelwürfeln <sup>3,i,l</sup> und Fladenbrot <sup>a,a1,a3,k</sup> 	Vegetarische Mini Frühlingsröllchen <sup>a,a1,i,j</sup> mit Vollkornreis Kräuterquark-Dipp <sup>g</sup> 
<b>Gesund &amp; Lecker</b>	Blumenkohlcremesuppe <sup>g</sup> mit Roggenbrot <sup>a</sup> 	Asiatisches Tofu-Curry (Zucchini, Champignons, Tomaten) <sup>a,a1,f,g,j</sup> mit Vollkornreis 	Kichererbsen Salat mit Curry-Blumenkohl <sup>h,h1,j</sup> Minzjoghurt <sup>g</sup> und Mehrkornbrot <sup>a</sup> 	gefüllte Süßkartoffel (Kidneybohnen, Mai, Paprika, Tomaten, Lauch) mit Sour Cream <sup>g</sup> 	Auberginen-Bulgur-Gratin <sup>2,a,a1,c,g</sup> mit geriebenem Grana Padano <sup>2,c,g</sup> und Fladenbrot <sup>a,a1,a3,k</sup> 
<b>Nachtsch</b> 	Milchpudding Vanille, (Becher) <sup>g</sup>	Banane	Quarkspeise Birne <sup>g</sup>	Apfel	Stracciatellacreme <sup>f,g</sup>
<b>Rohkost</b> 	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Zucchini) mit Aioli-Dip <sup>g</sup>	Eisbergsalat mit Joghurtdressing <sup>c,g</sup>	Blattsalate American Dressing <sup>c,g,j</sup>	Krautsalat <sup>22</sup>	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark <sup>g</sup>

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und gekennzeichnet.

- |                    |                    |  |           |              |              |
|--------------------|--------------------|--|-----------|--------------|--------------|
| 1 - Farbstoff      | 22 - Süßungsmittel |  - Gerste | f - Soja  | h1 - Mandeln | k - Sesam    |
| 2 - Konservierung  | a - Gluten         | c - Ei   | g - Milch | i - Sellerie | l - Schwefel |
| 3 - Antioxidantien | a1 - Weizen        | d - Fisch  | h - Nüsse | j - Senf     |              |